

# Les chalets de Miage

En **Haute-Savoie** dans les **Alpes**, les **chalets de Miage** offrent un **cadre enchanteur** : on se retrouve ici au milieu de vastes **alpages verdoyants** tout en profitant d'une **vue splendide** sur les **glaciers des Dômes de Miage**, qui semblent si proches au bout du vallon... Une toile de fond vraiment magnifique qui nous rappelle que nous sommes bel et bien au **pays du Mont Blanc** !

Tirée du livre "*Haute-Savoie : 120 balades et randonnées à pied, à raquettes, à VTT et à vélo*" de Jean-Marc Lamory, aux éditions Libris, cette randonnée se fait sur un **sentier facile, sans difficulté particulière**. Ce qui ne veut pas dire pour autant que ça ne grimpe pas, car le **dénivelé** n'est **pas à négliger**...

C'est en 1990 que j'avais eu l'occasion de découvrir ce très bel endroit pour la première fois, l'année où j'ai découvert la randonnée à la montagne... J'en avais gardé un si joli souvenir que j'avais très envie d'y emmener ma famille. C'est fin juillet 2008 que j'ai eu l'occasion de revenir ici avec notre fille de 9 ans et notre fils hémiparétique de 13 ans.

Voilà donc une **randonnée très sympa** pour une **échappée belle en famille**, une **journée repos** ou pour vivre l'expérience **d'une nuit en refuge**.

Pour ceux qui souhaitent en faire davantage, il est possible de **prolonger la balade** jusqu'au **col de Tricot (2 516 m)**, ou bien de faire une **boucle en passant par les chalets du Truc**.



**Difficulté** : Facile

**Départ** : Parking de la Gruvaz (1 120 m)

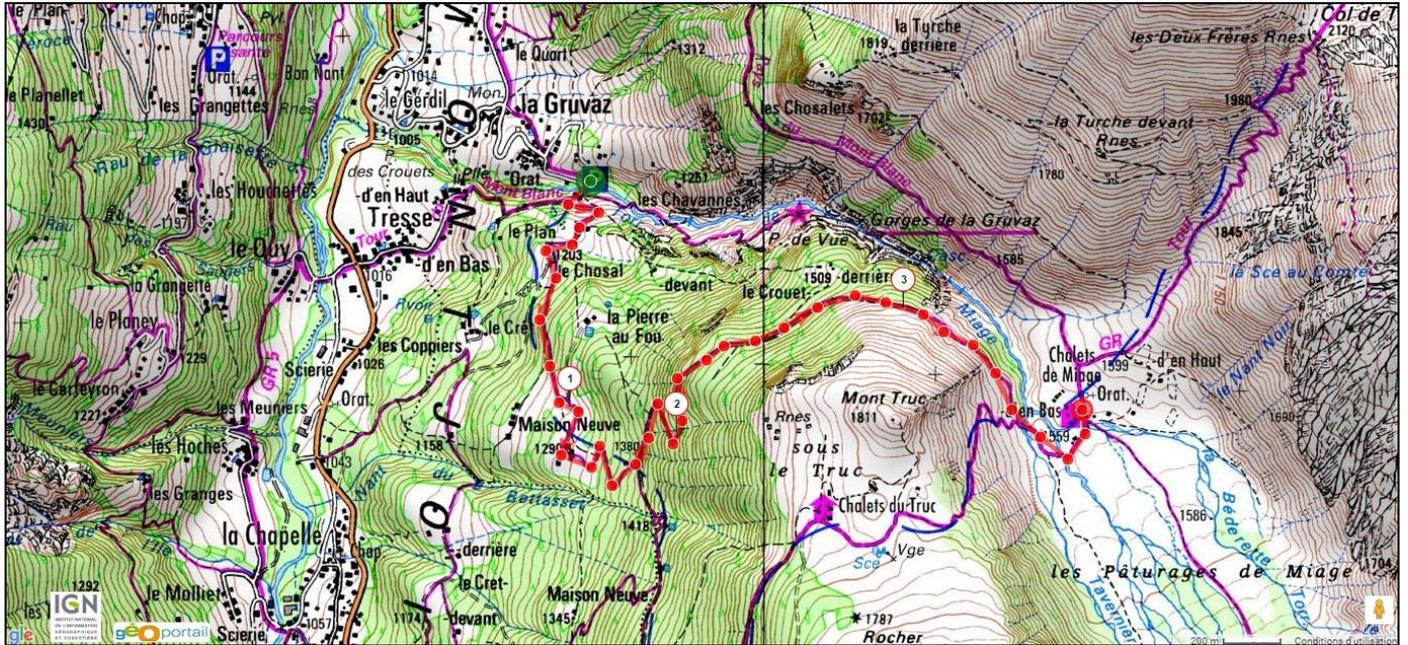
**Arrivée** : Chalets de Miage (1 560 m)

**Dénivelé** : 450 m

**Temps de marche** : 2h30 A/R  
(Temps de marche donné à titre indicatif, sans les pauses)



**Accès :** De Saint-Gervais, prendre la direction des Contamines-Montjoie par la D902, jusqu'à la bifurcation de la route de la Gruvaz, sur la gauche. Traverser ce village et poursuivre jusqu'au parking de la Gruvaz, au terminus de la route.



©2016 www.openrunner.com

