

Boucle du sillon de Talbert

Tirée de l'édition 2015 de "Bretagne magazine", la **boucle du sillon de Talbert** nous entraîne à la découverte de la **presqu'île de Lézardrieux**, dans les **Côtes d'Armor** en **Bretagne**. Grâce à des **bornes d'interprétation** jalonnant le parcours, "**la petite camargue**", **l'activité goémonière de la pointe de Pen Lan**, le **sillon noir** ou bien encore le **sillon de Talbert** n'auront plus aucun secret pour vous !

Cette **randonnée sans difficulté particulière** entre terre et mer mène tout d'abord à la "**petite camargue**". Il s'agit en fait de la **baie de Lanéros**, où l'eau s'invite dans les prés salés au gré des marées. Un **très joli paysage** à contempler avant de parvenir du côté **des sillons**... Car si le **sillon de Talbert** est sans conteste **la star de ce circuit**, juste avant on découvre son petit frère, le **sillon noir**, ainsi nommé à cause du lichen noir sur ses galets.

Mais venons-en au **sillon de Talbert**... Juste à la fin du circuit, on arrive au point de départ de ce **ruban de sable et de galets** qui s'avance dans la mer sur **3 kilomètres**, une "longueur record" qui le rend ainsi **unique en Europe**. Ce **site naturel protégé** abrite une **flore remarquable**, avec notamment le **chardon bleu** et le **chou marin** (l'ancêtre du chou cultivé). Il constitue également un **site de nidification** pour plusieurs espèces d'oiseaux, notamment les **sternes** et les **gravelots**. En **période de nidification**, du **15 avril au 1er août**, il faut respecter des **consignes particulières** - indiquées sur place- pour parcourir le sillon, et les **chiens** y sont **interdits**, même tenus en laisse !

Malgré son nom, cette **boucle n'inclut pas** de parcourir le **sillon de Talbert**. Cela **rajoute certes 6 kilomètres à la randonnée** mais si vous le pouvez, je vous conseille vivement de le faire en même temps. Sinon, revenez un autre jour pour découvrir cette **curiosité géologique**, car vraiment il serait **dommage de passer à côté** de ce **site incontournable**...

Fiche de randonnée téléchargeable sur le site officiel de la mairie de Pleubian.

Difficulté : Facile

Départ : Place de l'église à Pleubian

Circuit balisé (jaune)

Distance : 9 km sans le sillon de Talbert
(+ 6 km pour le sillon de Talbert)

Dénivelé cumulé positif : 140 m

Temps de marche : 3 h aller/retour (sans le sillon de Talbert)
(+ 2h pour le sillon de Talbert)

(Temps de marche donnés à titre indicatif, sans les pauses)

Accès : A Pleubian, prendre la direction de l'Armor sur la D20 et se garer sur le parking de l'église.

Descriptif, tiré du site de la mairie de Pleubian :

"1- Du parking de l'église, emprunter à gauche la rue de Lanros puis à gauche la rue Prat-Ouern sur 150 mètres. Tourner à droite sur le chemin herbeux. Avant le virage, partir à gauche, puis monter à droite (ancien lavoir). Suivre la route à droite puis à gauche.
2- Tourner à gauche (ruines du moulin de Crec'h Catel, panorama sur l'archipel de Bréhat,

le sillon de Talbert, le phare des Héaux de Pleubian). Descendre le chemin herbeux à gauche puis la route à gauche et passer Kervillien. S'engager sur le chemin empierré à droite.

3- Au croisement de la Petite Camargue (marais maritime), tourner à gauche puis à droite. A la fourche près de la maison, emprunter à droite le chemin caillouteux puis continuer à nouveau à droite.

4- A Crec'h Gourdin, suivre la route à droite puis la rue de Pen Lan (sentier aménagé à droite de la route). Passer l'île Hadren et le CEVA (Centre d'études et de valorisation des Algues).

5- Au quai de l'ancienne usine d'alginate (jetée des bateaux goémoniers) continuer par la Servitude du littoral (vue sur l'île Maudez et sur Bréhat), puis en face par le chemin du Sillon Noir. Poursuivre à droite.

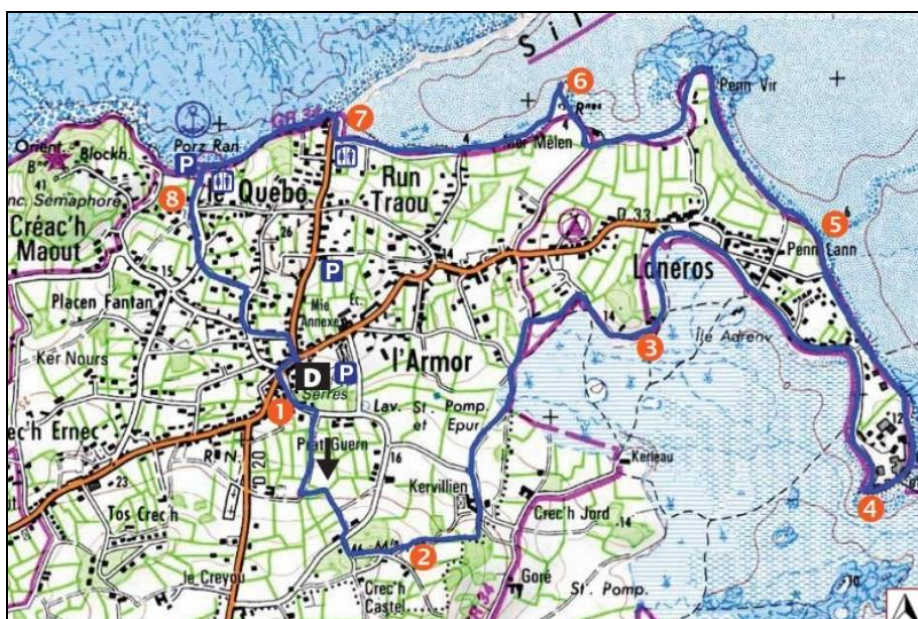
6- A Pen Vir, continuer à droite et à Mer Melen suivre la route à droite. A la fourche, tourner à droite (ancien bunker). Longer la grève et à la Maison du Sillon (expositions), se diriger à droite pour parvenir au sillon de Talbert (Sillon de Talbert : 6 kms aller-retour).

7- Continuer en face derrière le restaurant.

8- A Pors-Rand (jardin de la mer, aire de pique-nique) quitter le littoral, tourner à gauche. Emprunter la rue des Chardonnerets à gauche et la rue Bazile à droite. Continuer en face sur quelques mètres, puis suivre à gauche la rue de Prat-Louch et la route du Sillon à droite pour rejoindre le parking de l'Eglise."

Infos pratiques :

- Entre le point 3 et le point 4, le circuit est impraticable par grande marée haute (variante indiquée sur place),
- Sur le site du sillon de Talbert, chiens interdits du 15/04 au 01/08, même tenus en laisse. Chiens autorisés, tenus en laisse, en dehors de ces dates.



Parcours de la boucle du sillon de Talbert, tiré du site de la mairie de Pleubian



Localisation de Pleubian, point de départ de la randonnée - ©2016 www.openrunner.com