

# Les étangs de Rabassoles

Situés en **Ariège** dans les **Pyrénées**, les **trois étangs de Rabassoles** sont autant d'émeraudes dans leur écrin de granit : **l'étang de Rabassoles (1 851 m)**, **l'étang Bleu (1 920 m)** et **l'étang Noir (1 970 m)**.

Lors d'un précédent séjour ariégeois en 2002 avec notre fille de 3 ans et notre fils hémiparalysé de 7 ans, nous avons déjà découvert l'étang de Rabassoles et l'étang Bleu. Les magnifiques paysages de cette randonnée nous avaient tellement charmés et conquis que cette fois, les enfants étant alors âgés de 10 et 14 ans en ce début août 2009, nous avons décidé de refaire la randonnée en passant par le col de l'Egue (2 121 m) pour le retour.

Cette **très belle boucle**, tirée du livre "*Randonnées vers les plus beaux lacs des Pyrénées*" de Jacques Joffre, permet de découvrir pas moins de **5 lacs de montagne au total** ! En dehors de la descente assez raide après le col de l'Egue, la randonnée n'est pas difficile et offre des **paysages variés et de toute beauté**. Et pourtant, pour nous ce jour-là, la journée n'était pas particulièrement ensoleillée...

Un **superbe circuit** donc à ne pas manquer ! Si vous avez de jeunes enfants ou que vous ne souhaitez pas faire la boucle en entier, allez au moins jusqu'à l'Etang Bleu, je vous assure que ça en vaut vraiment la peine et que vous en prendrez plein la vue !



**Difficulté** : Facile jusqu'à l'Etang Bleu (1 920 m), moyen ensuite pour la boucle complète en raison de la descente assez raide après le Col de l'Egue

**Départ** : Parking de la Restanque (1 630 m)

**Boucle** (environ 8,5 kms)

**Dénivelé** : 350 m

**Temps de marche** : 4h15 A/R

(Temps de marche donné à titre indicatif, sans les pauses)

**Accès** : D'Ax-les-Thermes, prendre la direction du Col de Pailhères. Après ce col, descendre vers Quillan. Dans la dernière épingle à cheveux, 500 mètres avant Mijanès, prendre à droite la route forestière de la Bruyante, qui se transforme en piste environ 2,5 kilomètres plus loin. Suivre cette piste sur plusieurs kilomètres. Passer deux virages serrés

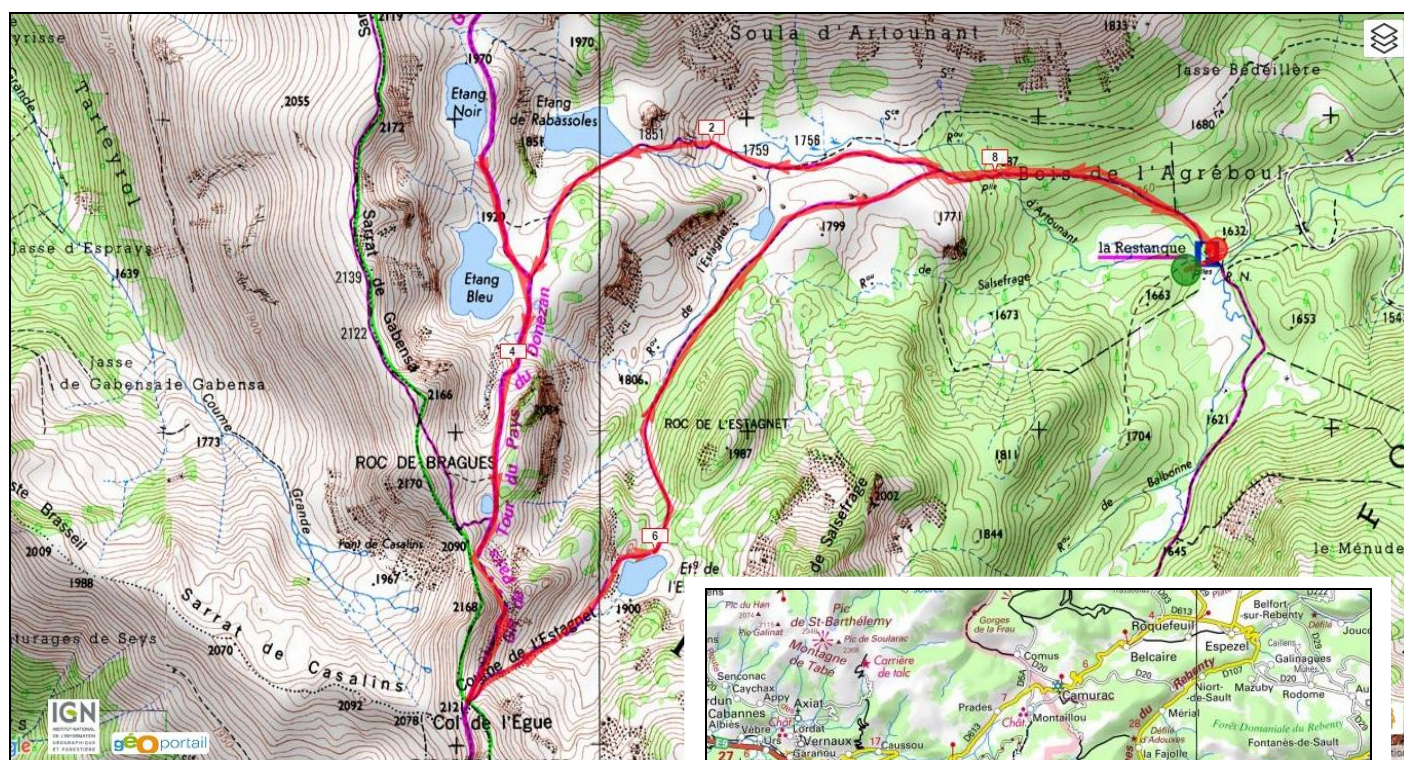




qui font suite à un long trajet presque rectiligne, et emprunter la 3ème piste à droite, qui mène à un vaste replat appelé le parking de la Restanque (1 630 m). Attention : apparemment le parking de la Restanque serait désormais réservé aux bûcherons et donc fermé au stationnement, et un second parking aurait été aménagé.



**Descriptif** : Du fond du parking, prendre une piste qui monte en sous-bois sur la droite, et se transforme ensuite en sentier. Franchir un torrent. En sortant de la forêt, le sentier débouche sur un vaste plateau que l'on traverse : le Pla d'Artounant (1 756 m). Gravier le sentier pentu, en lacets, qui permet de gagner le col derrière lequel se trouve l'étang de Rabassoles (1 850 m). Prendre sur la gauche du lac et suivre le sentier qui monte à l'étang Bleu (1 920 m). Le sentier de droite permet de monter à l'étang Noir (1 970 m). Redescendre ensuite à l'étang Bleu, et prendre alors le sentier qui longe le lac par la gauche et monte dans un vallon étroit pour gagner un petit col, derrière lequel se trouve le petit étang du Roc de Bragues (2 057 m). Plus loin se trouve le col de l'Egue (2 121 m). Descendre alors sur la gauche dans le vallon en bas duquel se trouve l'étang de l'Estagnet (1 987 m). Le contourner par la gauche et poursuivre la descente dans le vallon. Traverser un joli plateau, puis plus bas un vaste évasement bucolique, avant de retrouver le Pla d'Artounant et le sentier emprunté à l'aller.



©2015 www.openrunner.com

