

Sentier littoral Le Gouffre - Etang du Gol

Au **sud-ouest** de l'île de la Réunion, dans l'**Océan Indien**, un agréable **sentier littoral** mène du **Gouffre de l'Etang-Salé** à l'**étang du Gol** à **Saint-Louis**, l'occasion de prendre un **grand bol d'air marin** et de profiter de **paysages variés** entre mer et étang, roche volcanique, dunes de sable, filaos et plages de galets...

Au départ de la randonnée, à **l'Etang-Salé**, le **Gouffre** offre le **spectacle fascinant** des vagues qui viennent s'engouffrer dans un couloir rocheux naturel avant d'exploser en hautes gerbes d'eau contre la roche noire.

A l'arrivée, **l'étang du Gol**, un des trois étangs littoraux de l'île, est un **lieu paisible, idéal pour une pause pique-nique**. Accessible par ailleurs en voiture, ce site comblera les **amateurs d'ornithologie** car c'est le **principal lieu d'hivernage des oiseaux limicoles**. Quant à nous, lors de notre randonnée en juillet 2011 avec notre fille de 12 ans et notre fils hémiplegique de 16 ans, ce sont des **tisserins gendarmes** -appelés Bellier sur l'île- que nous avons pu observer ici en nombre.

En longeant l'océan, nous avons également eu la chance incroyable d'apercevoir... des **baleines à bosse !** Chaque année elles reviennent ici de juin à octobre. C'est Justine qui les a repérées, grâce à leurs puissants jets d'eau ! Bien sûr, nous les avons vues seulement de loin, mais de savoir qu'elles étaient là au large était vraiment extraordinaire et fascinant !

Et puis, cette **balade très sympa** se fait sur **terrain plat**, sans **aucun dénivelé**, ce qui en fait une **randonnée parfaite pour les familles** ou **pour se reposer** d'une longue marche en montagne la veille par exemple...

Attention cependant, si cette **randonnée** est certes **facile**, pour certains la **difficulté** peut venir du fait de devoir **marcher dans le sable**, ce qui n'est pas de tout repos ! Ne sous-estimez pas non plus la **longueur pour les jeunes enfants**. Et méfiez-vous également de la **chaleur** : le **sentier est peu ombragé**, alors **partez tôt le matin** sans oublier la **crème solaire**, les **chapeaux** et **beaucoup d'eau**. Enfin, en **saison des pluies**, assurez-vous que le sentier n'est pas fermé au niveau du passage de **la Ravine Sèche...**

Moi je garde d'excellents souvenirs de cette **très très belle randonnée** le long de l'océan... A faire !



Sylvie

Difficulté : Facile

Départ : Parking du Gouffre (l'Etang Salé)

Arrivée : Etang du Gol (Saint-Louis)

Pas de dénivelé

Distance : 11 km A/R

Temps de marche : 4h A/R

(Temps de marche donné à titre indicatif, sans les pauses)

Accès : De la 4 voies prendre la sortie de l'Etang Salé et à l'entrée, prendre à gauche au rond point. Le parking du Gouffre se trouve plus loin sur la droite.

Descriptif : Du Gouffre, partir sur la gauche sur le sentier balisé. On parvient tout d'abord au site de la Roche aux Oiseaux. Monter puis passer derrière les dunes. Franchir la Ravine Sèche par un escalier (attention, ce passage peut-être infranchissable en saison des pluies) et poursuivre le sentier jusqu'à l'étang du Gol.



Sylvie

