

# Le lac Bénit

Niché **au pied du Bargy** en **Haute-Savoie** dans les **Alpes**, le **lac Bénit (1 452 m)** est un lac entouré de **légendes**. L'une d'elles, qui lui a donné son nom, raconte que jadis, après que ses eaux aient inondé un village, le lac aurait été béni par un évêque. Il aurait jeté son anneau en or dans le lac, au fond duquel il se trouverait toujours...

Aujourd'hui, le **lac Bénit** fait surtout l'objet d'une **randonnée facile, sans difficulté particulière, idéale pour les familles** ou les **jours de repos** entre deux grandes randos.

Les jours où il est en service, le **télesiège du Morsulaz** dépose ses passagers à 10 minutes de marche du site du lac, aménagé d'un **coin pique-nique** et d'une **buvette**...

Avec une telle facilité d'accès, on pourrait craindre que ce **joli lac glaciaire entouré de sapins** soit bondé en été. C'est peut-être le cas les jours d'ouverture du télesiège, ou à certaines heures de la journée, mais en ce qui nous concerne nous y avons trouvé calme et tranquillité en ce début août 2008, où nous étions avec notre fille de 9 ans et notre fils hémiparalysé, alors âgé de 13 ans. Sans doute parce que nous y sommes allés de bonne heure... Ce que je vous conseille fortement afin de pouvoir profiter de ce **petit coin de paradis** en toute quiétude.

Alors que ce soit pour **initier vos enfants ou toute autre personne débutante à la randonnée**, ou bien **pour reposer des muscles fatigués**, les rives du **lac Bénit** vous attendent !

**Difficulté** : Facile

**Départ** : Parking du Bété (1 160 m)

**Arrivée** : Lac Bénit (1 452 m)

**Distance** : 5,5 km A/R

**Dénivelé** : 350 m

**Temps de marche** : 2h15 A/R (Montée : 1h15)  
(Temps de marche donné à titre indicatif, sans les pauses)

**Accès** : Se rendre au Mont Saxonnex, situé entre Cluses et Bonneville, et prendre la direction de Morsulaz, jusqu'au parking du Bété.

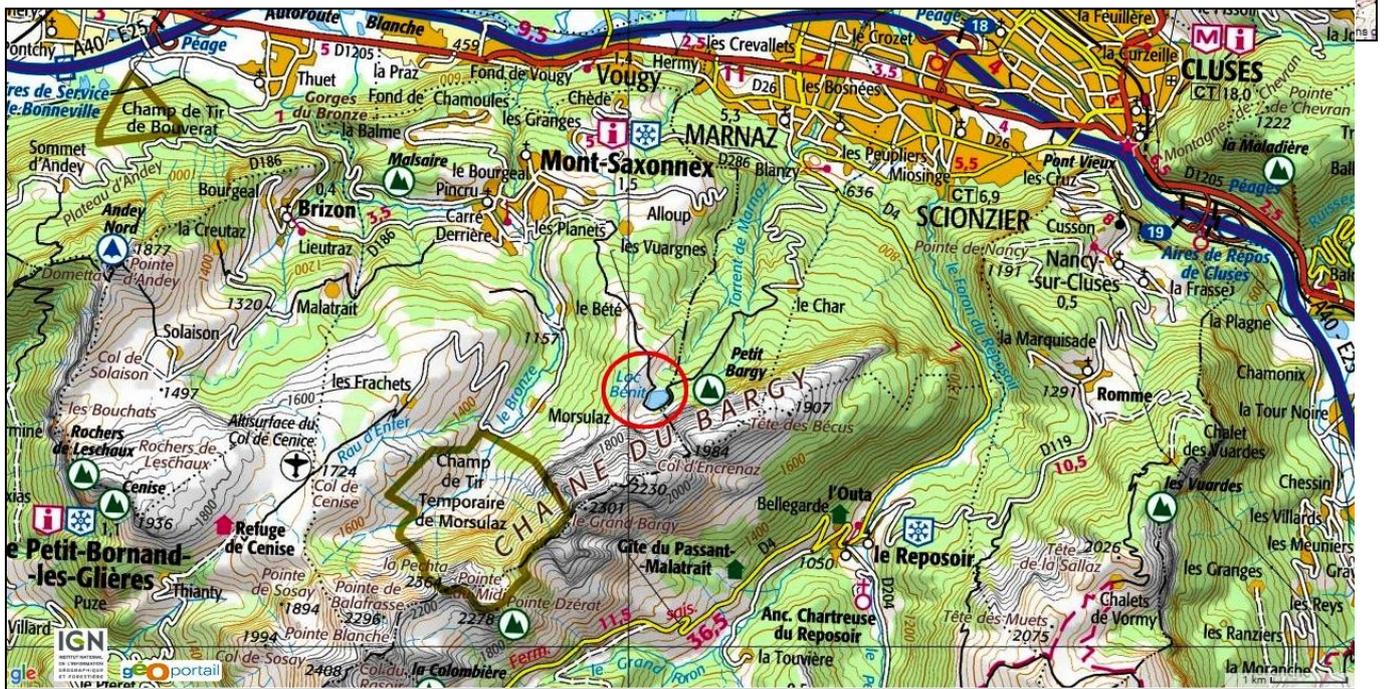
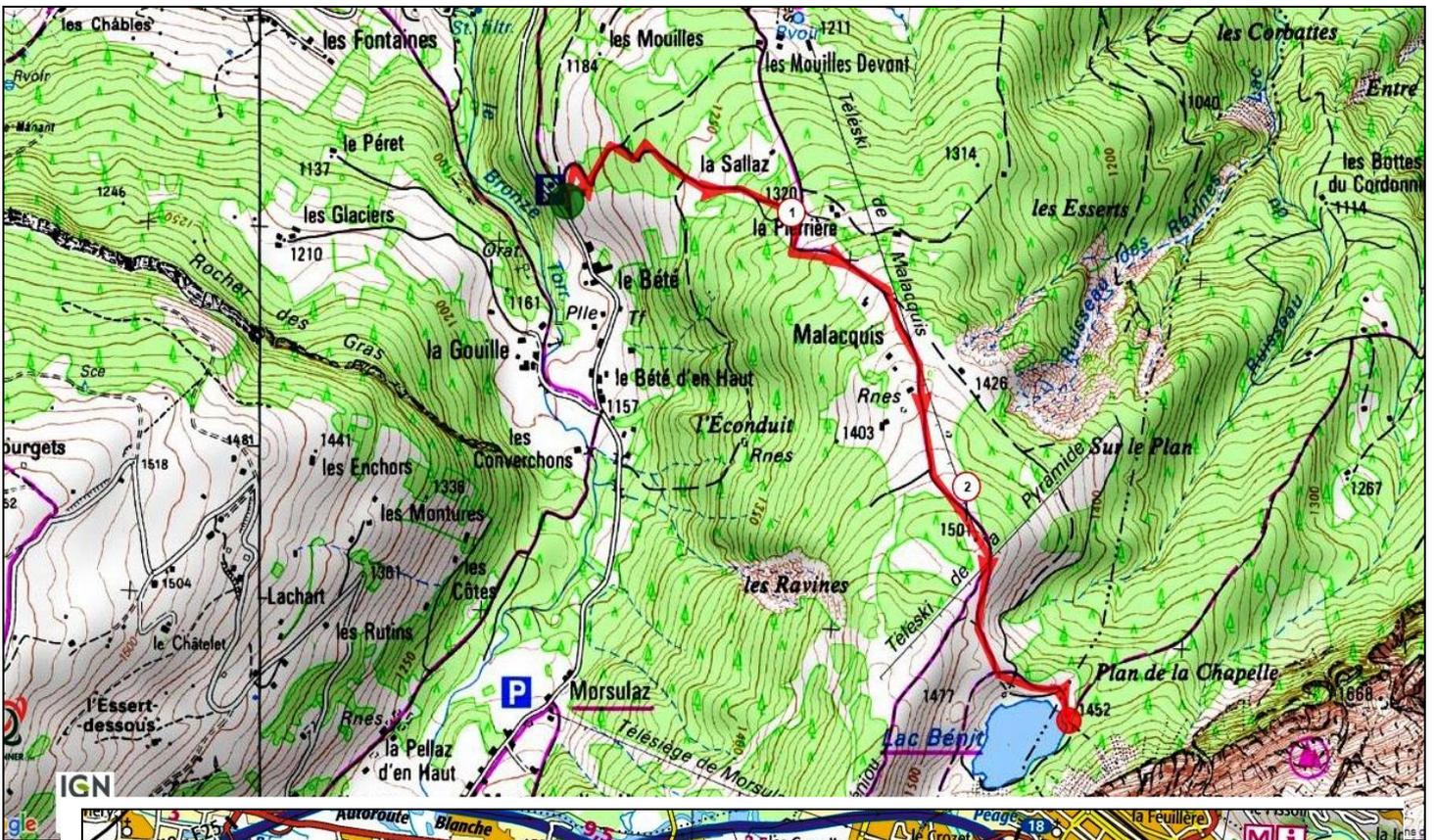
**Descriptif** : Suivre la piste qui grimpe doucement en lacets dans la forêt, longe le télésiège, avant de descendre vers le lac. Retour par le même itinéraire.

**Variante** : *Il est également possible de partir du parking du Morsulaz (parking du télesiège), qui se trouve un peu plus loin que le parking du Bété, sur la même route. De ce côté-là la distance est moindre, mais la montée est plus raide, avec environ 50 mètres de dénivelé supplémentaire. A vous de faire votre choix judicieusement...*



## **Infos pratiques** :

- Montée et/ou descente possible par le télesiège de Morsulaz,
- Chiens autorisés,
- Baignade interdite (lac situé en zone Natura 2000).



©2016 www.openrunner.com



Sylvie